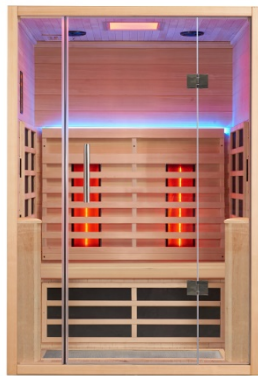


Installationsmanual til Maxxwell Himalaya og Kaukasus full-spektrum infrarød sauna

Model nr. 9022S-1 og 9033S-1



Kære Kunde,

Tillykke med jeres nye sauna.

Vi håber I får glæde af jeres produkt og de mange fordele som den bidrager med, i mange år fremover.

I denne manual finder I information om både installation og betjening. Er der yderligere spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.

Vær venlig at læse manualen grundigt, inden anvendelse.

Denne vejledning er en generel vejledning for full spectrum-serien, som fås i 2 og 3-personers modeller.

OBS: Garantien dækker ikke eventuelle følgeomkostninger som måtte opstå i forbindelse med installation.

Med venlig hilsen

Wellmore A/S

Mail: post@WellMore.dk

Tlf: 75551700

Indholdsfortegnelse

Indhold i pakken	2
Krav til installation.....	2
Samlevejledning	3
1: Placering af bundstykket	3
2: Installer frontstykket	3
3: Samling af frontstykke og side.....	4
5: Installation af panel under bæk	4
6: Installation af bænken.....	5
7: Installation af bagside.....	5
8: Tilslut stikkene under bænken	6
9: Installer toppen	6
10: Installer varme-elementerne ud mod glasfronten.....	6
11: Tilslutning af kabler i styreboksen.....	7
12: Monter håndtaget på døren.....	8
13: Monter topcover	8
14: Skru bænken fast.....	9
Betjening af display	9
Sikkerhedsinstruktioner.....	10

Indhold i pakken

1: Frontpanel	5: Top
2: Bagside	6: Lodret bækpanel
3: Sidepanel, venstre	7: Bæk
4: Sidepanel, højre	8: Bund
	9: Skrue (2 stk til håndtag, 6 stk 6x35mm til loft, 6 stk 3x25mm til fastholdelse af front- og sidepanel, 6 stk. 6x55mm skrue til bagpanel)

Krav til installation

- 1: Gennemgå kabinen for fejl og mangler og reager på dette før opsætning
- 2: Vær sikker på, at der ikke ligger materialer på dit underlag, som kan ridse/ødelægge gulv og/eller kabine, når du skubber produktet på plads
- 3: WellMore er ikke ansvarlig for eventuelle skader på dit hjem i forbindelse med montering af kabinen
- 4: Installér kabinen på et helt plant gulv eller underlag (hårdt underlag)
- 5: Placer kabinen så den står tørt og ikke kan rammes af vand
- 6: Placer kabinen indendørs i lokale med maks. 85% luftfugtighed og temperatur på 5-40 grader

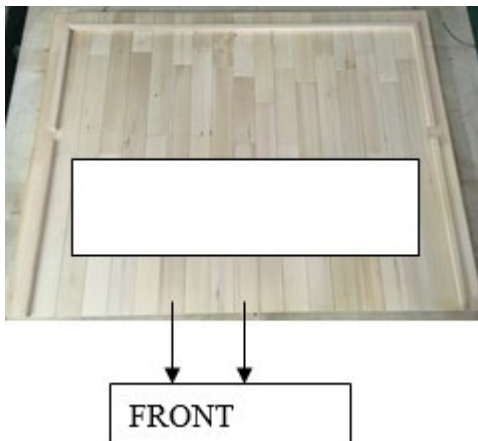
Samlevejledning

Vi anbefaler, at I er flere til at samle kabinen, gerne 2 personer.

Samling af kabinen foregår i nær tilknytning til den endelige lokation, så kabinen let kan skubbes (ikke løftes) på plads efter færdige montering.

Sørg for at strømkablet, der udgår fra toppen af kabinen, kan nå en stikkontakt. Ledningen er cirka 2,5 meter lang. Mål dette før du samler kabinen.

1: Placering af bundstykket



Vær sikker på at fronten står fremad. Fronten er hvor panelet i bunden af saunaen er tættest mod kanten.

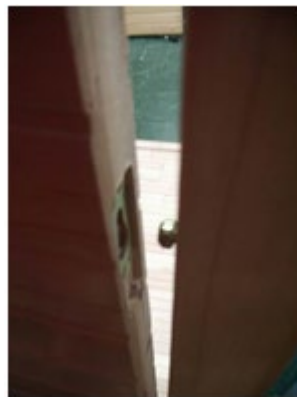
2: Installer frontstykket

Placer fronten uden for bundstykket. Vær opmærksom når du håndterer fronten, så døren ikke svinger op undervejs.



3: Samling af frontstykke og side

Siden sættes oven på bundstykket og løftes lidt op, så hullet på siden griber ind over haspen på frontstykket. Fastskrue beslaget på toppen af side og frontstykke, så de to dele sidder helt tæt på hinanden.



5: Installation af panel under bæk

Før panelet ind, så det passer mellem listerne på sidepanelet. Vær opmærksom på at det sorte panel skal vende ud mod fronten.



6: Installation af bænken

Bænken kan glides ind på listerne. Sørg for at de to træklodser på bænken underside kommer helt ud og sidder tæt op af det lodrette panel du netop har installeret. De to klodser kommer til at holde det lodrette panel godt i spænd, når du senere skruer bænken helt fast.



7: Installation af bagside

Løft bagsiden ind så den står på bundstykket og inde mellem siderne. Brug de medfølgende skruer med gevind til at skrue side og bagvæg sammen.



8: Tilslut stikkene under bænken

Hvis du går ind i kabinen, kan du lirke bænken op og trække den lidt ud, så du kan komme til at samle stikkene derunder. Sørg for at sort ledning går til sort ledning og hvid går til hvid i samlemufferne.

9: Installer toppen

Hvis der hænger kabler inde i kabinen fra sidepaneler og bagvæg, så før dem om på ydersiden af kabinen, så du ikke klemmer dem med toppen.

Løft derefter toppen op over kabinen og sænk den langsomt ned, så den hviler på listerne, der passer til. Skru toppen fast til side- og bagpanel ved at bruge de medfølgende skruer. Der er forboret hertil.



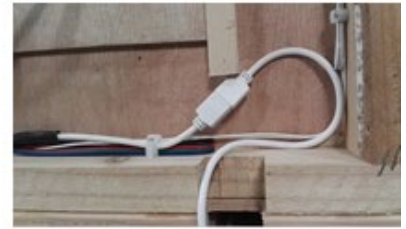
10: Installer varme-elementerne ud mod glasfronten

Den sorte beskyttelsesplade fjernes ved at skrue de små sorte skruer ud. Pas på at du ikke taber det sorte glas, når skrueerne er ude. Monter glasrøret med stor forsigtighed. Siderne er ens, så glasrøret kan vende begge veje. Skru det sorte beskyttelsesglas på igen og monter træbeskyttelsen med skruer. Tilslut stikket i bunden af elementet, så sort ledning går mod sort ledning og hvid mod hvid i samlemuffen. Hæng det op på beslaget, så det sorte glas vender ind mod kabinen.



11: Tilslutning af kabler i styreboksen

Før kablerne fra hhv. sidepaneler og bagvæg ind i styreboksen. Det betyder ikke noget hvilke indgange du vælger, så brug bare dem, der passer mest naturligt. Sørg for at kablerne løber i dertilhørende fordybninger i midtersprosserne, så der ikke ligger kabler og bliver klemt, når vi senere monterer topcoveret. Monter øvrige kabler.



12: Monter håndtaget på døren

Sørg for at træhåndtaget er inde i kabinen og metalhåndtaget er uden for kabinen.



13: Monter topcover

Når du har sikret dig at alle installationer fungerer, kan du montere topcoveret, så det meste elektronik beskyttes mod støv, mm. Skru det fast med de medfølgende skruer.



14: Skru bænken fast

Når alt er installeret og du har tjekket at kabinen fungerer, så skru også bænken fast ved at benytte de medfølgende skruer. Sørg for at det lodrette panel under bænken står godt fast og er støttet af bund-/støtteklodserne under bænken. Brug gerne en almindelig skruetrækker, så du lettere kommer helt i bund med skruen.

Betjening af display



- 1: Tænd for kabinen ved at trykke på Power-knappen. Du kan se, at kabinen er tændt, når °C-knappen lyser rødt. Varmepanelerne er endnu ikke tændt.
- 2: Indstil den ønskede behandlingstid ved at bruge pilene op/ned ved TIME. Antallet af minutter vises i displayet og er inklusiv evt. opvarmningstid. Du kan sagtens ændre på dette under behandlingen.
- 3: Indstil den maksimale kabinettemperatur ved at bruge pilene op/ned ved TEMP. Antal valgte grader vises i displayet (blinker) og skifter kort efter til at vise den faktiske temperatur i kabinen (blinker ikke).
- 4: Indstil terapilyset til den ønskede nuance ved at trykke på Lys-knappen i nederste venstre hjørne af displayet.
- 5: Tænd for varmpanelerne ved at trykke på Power-knappen igen, så displayet lyser rødt ved heating-knappen. Nu er der tændt for varmpanelerne, så de infrarøde stråler er i funktion.

6: Du er velkommen til allerede nu at sætte dig ind i kabinen og mærke den infrarøde varme, men du kan også bruge opvarmningstiden på at klæde om og gøre dig klar til behandling. Det tager cirka 10 minutter for kabinen at nå 30-35 grader ved et udgangspunkt på almindelig rumtemperatur på cirka 22 grader.

7: Klæd om, drik et stort glas vand og gør dig klar til infrarød varmeterapi. Husk at tage et håndklæde med, som du kan sidde på under behandlingen og måske et ekstra håndklæde, hvis du har brug for at tørre sveden af undervejs. Du kan gå ind i kabinen, når du har lyst.

8: Under behandlingen kan du justere temperaturen ved at bruge pilene som før. I toppen af kabinen sidder et spjæld du kan åbne, hvis du har brug for udluftning. Alternativt kan du åbne døren. Sørg for at mærke efter, hvad du har brug for og reager i tide, hvis du føler dig utilpas. Du kan sagtens have en flaske med vand med ind i kabinen, så du kan få væske undervejs.

9: Hvis du vil høre musik eller lydbog, mens du sidder i kabinen, så forbind din enhed via bluetooth.

10: Hvis du vil forudindstille kabinen til at gå i gang senere, så kan du ved hjælp af SET-knappen indstille starttidspunktet ved at bruge pilene, hhv. TEMP (for timetal) og TIME (for minutter). Indstillingen fungerer som et stopur, så hvis du indstiller til seks timer, så vil kabinen begynde opvarmningen om seks timer.

Sikkerhedsinstruktioner

Det er vigtigt at tage sit helbred alvorligt, og det er selvfølgelig også derfor, at du vælger at benytte en infrarød kabine. I forbindelse med brug, så vær opmærksom på, at den infrarøde stråling arbejder med biologiske strukturer, og sætter kroppen på arbejde i en række henseender for at styrke metabolisme, kredsløb, hjertefunktion, vejrtrækning, mm. Der vil altså være et øget pres på kroppens processer, og du skal som bruger være opmærksom på, hvordan du responderer på behandlingen undervejs.

Det vil sige:

1. tag vare på dig selv
2. tag dine forholdsregler
3. søg læge ved tvivlsspørgsmål

Ophold i kabinen vil altid være på eget ansvar. Der kan fx være sygdomme, som blusser op ved ændringer i temperatur, ligesom du kan have implantater, som bliver påvirket af varmen. Vi anbefaler altid, at du spørger din læge eller implantat-producent om deres holdninger ang. eventuelle risici for komplikationer ved påvirkning af infrarød stråling.

Generelt er følgende retningslinjer gældende:

- Brug ikke kabinen, hvis du er gravid
- Børn har ikke samme muligheder for at komme af med varmen som voksne, så vær opmærksom på børnenes velbefindende, hvis de bruger kabinen
- Brug kun den infrarøde kabine til det, som den er beregnet til
- Lad kun autoriseret og uddannet personale arbejde med de elektriske installationer
- Undlad at ændre på de elektriske installationer
- Undgå at sprøjte vand på varmepanelerne
- ALARM: Hvis der er problemer med styreboksen eller hvis makstemperaturen i kabinen overskrides, så vil der lyde en alarm i kabinen: en høj, kontinuerlig tone, og bogstavet 'L' vises i displayet. Sluk for strømmen til saunaen og tilkald autoriseret personale til at kontrollere kabinens funktion og fejlmelding.

- Ved observation af fejl på kabine eller udstyr; gå ud af kabinen, sluk strømmen og tilkald autoriseret personale
- Vær opmærksom på ubehag under behandlingen
- Stop behandlingen hvis du føler ubehag
- Åbn døren for akut behov for udluftning/temperaturregulering og gå ud af kabinen
- Åbn spjældet i loftet for mindre temperaturregulering undervejs i behandlingen
- Indstil din foretrukne temperatur og behandlingsvarighed på displayet
- Juster løbende i forhold til maksimaltemperatur og tid undervejs
- Start roligt ud med lave temperaturer og korte behandlingstider, så kroppen bliver klar til behandlingen og find din individuelle behandlingsmetode løbende
- Brug gerne kabinen sammen med andre, hvis det giver dig tryghed, at I kan holde øje med hinanden
- Lyt til din krop
- Drik godt med vand, både før, under og efter ophold i kabinen
- Brug en rygstøtte for at undgå nærkontakt med panelernes varmetråde (de bliver meget varme)
- Undlad at have smykker, mm. på under behandlingen, da disse kan være varmeledende
- Tag gerne et bad før brug af kabinen for at fjerne make-up, voks, mm. da kemikalierne herfra vil blive blandet med sved og der dermed er risiko for at indtage dette via slimhinder. Sved blandet med kemikalier kan desuden give misfarvning på træet i kabinen.