

Installations- og betjeningsvejledning til MaXXwell infrarød selvbygger sæt



Kære kunde

Tillykke med dit nye infrarøde selvbygger sæt.

Fra Wellmores side ønsker vi, at din investering bliver en god oplevelse fra starten, såvel som i fremtiden.

Vi håber produktet vil give stor glæde og velvære i mange år frem.

Vi anbefaler, at du giver dig tid til at læse denne folder, for at få forståelse omkring din ny erhvervelse.

Skulle du have yderligere spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os igen.

Tak fordi du valgte et produkt fra Wellmore A/S.

Med venlig hilsen



WellMore

wellness i hverdagen

Indholdsfortegnelse

Wellmore selvbyggersæt - Indhold:.....	2
Opbygning af saunaen:	3
Installation:	3
Forlængelse af kabler:.....	4
Tilslutning af betjeningspanel:	5
Tilslutning af lysterapi (tilkøb – medfølger ikke som standard):	5
Montering af temperaturføler:.....	6
Før tilslutning:	6
Betjening af kontrolpanel:	6
Få fuld udnyttelse af din Sauna - Instruktioner og tips til brug:	7
Sikkerhedsinstruktioner:	8

Wellmore selvbyggersæt - Indhold:

2200 Watt sæt:

- Carbon paneler: 6*300 watt + 2*200 watt

3000 Watt sæt:

- Carbon paneler: 10*300 watt
- Ledning fra styring til display
- Ledning fra styring med temperatur sensor
- Ledninger fra styring til infrarøde paneler, ca. 300 cm lange
- Dobbelt kontrolpanel
- Splitkabler til at forbinde flere paneler per udgang
- Styringsbox (K3-WP)
- Installations- og betjeningsmanual

Opbygning af saunaen:

Selve saunarummet opbygges efter gældende bygningsregulativ og alle el-installationer og tilslutninger skal foretages af en autoriseret el-installatør og efter gældende regler.

Panelerne fylder hhv. 44 x 104 cm. (300W panel) og 34 x 104 cm. (200 W panel) inkl. trærammen.

Disse fordeles bedst muligt i rummet. Vi anbefaler så mange paneler som muligt, så tæt på kroppen som muligt. Eksempelvis placeres de bag ryggen, ved siden af kroppen, ved ben, ved læg, foran kroppen og under fødderne. Det anbefales **ikke** at placere nogle i loftet.

Panelerne skrues fast direkte på træbeklædningen i rummet.

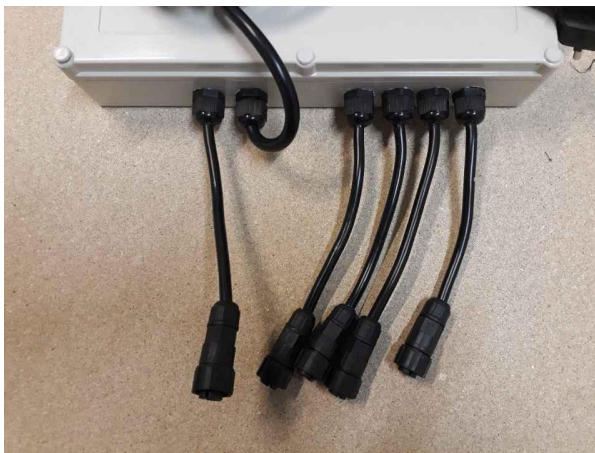
Der er monteret små klem lister bag på trærammen, så der lige akkurat er plads til at trække ledninger bag.



Installation:

Værd at vide:

- Der er 3 meter ledning samt samlestik på hvert panel.
- Ledning til temp. føler er ca. 2,30 meter.
- Ledning for eltilslutning af styringen er ca. 2,70 meter

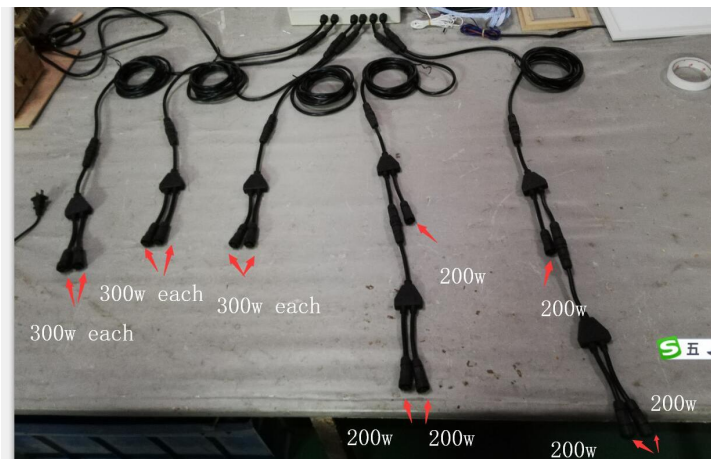


På hvert IR panel sidder et kabel med stik. Dette stik skal samles med stikket fra styringsboksen. Ledningerne kan enten trækkes i væggen eller bag paneler og under bænken. Spørg din autoriserede elektriker til råds.



Der er 5 udgange fra styringsboksen. Har man mere end 5 IR panaler, benyttes et splitkabel, for at kunne tilslutte flere paneler per udgang.

Der må **MAX** tilkobles 1000 W per udgang, total dog **MAX** 3500 W. Tilslut panelerne ligeligt per udgang og overskrid **ALDRIG** max.



Eksempel på sammenkobling af 3000 watt vist ovenfor:

Forlængelse af kabler:

Der er 3 meter ledning samt samlestick på hvert panel.

Det kan være nødvendigt at forlænge nogle af kablerne. Dertil kan tilkøbes forlænger kabler med for-monterede stik. Forhør hos Wellmore på tlf. 75551700.



Tilslutning af betjeningspanel:



Kablet til betjeningspanelet er 2,40 mtr.

Kablet fra styringen til betjeningspanelet trækkes i et trækrør i væggen. Vær opmærksom på det brede stik, skal kunne komme igennem røret.

Der laves et hul i vægbeklædningen til betjeningspanelet.

Hullet skal være en anelse mindre end selve betjeningspanelet, så der er en kant fronten kan ligge mod og fastgøres i.

Stikkene samles og kontrolpanelerne monteres i hullerne.

Tilslutning af lysterapi (tilkøb – medfølger ikke som standard):

Styringen er forberedt til at kunne tilslutte lysterapi, hvis dette tilkøbes.

Kablet til lysterapien er ca 3,40 mtr.

Stikket fra lysterapien samles med stikket der kommer fra styringen.

Lyset kan styres fra betjeningspanelet. Det kan enten have en fast farve eller farverne kan skifte blidt mellem hinanden. Betjenes og skiftes på "lys" knappen på betjeningspanelet.



Montering af temperaturføler:



Ledning til temperaturføleren er ca. 2,30 meter.

Temperaturføleren trækkes fra styring til den ønskede position evt. gennem et trækrør i væggen.

Der bores et lille hul i væg eller loft svarende til diameteren for medfølgende temperaturføler.

Temperaturføleren føres igennem hullet bagfra. Vær opmærksom på at varmen stiger opad, så temperaturen kan føles forskelligt om den måles ved loft eller gulv.

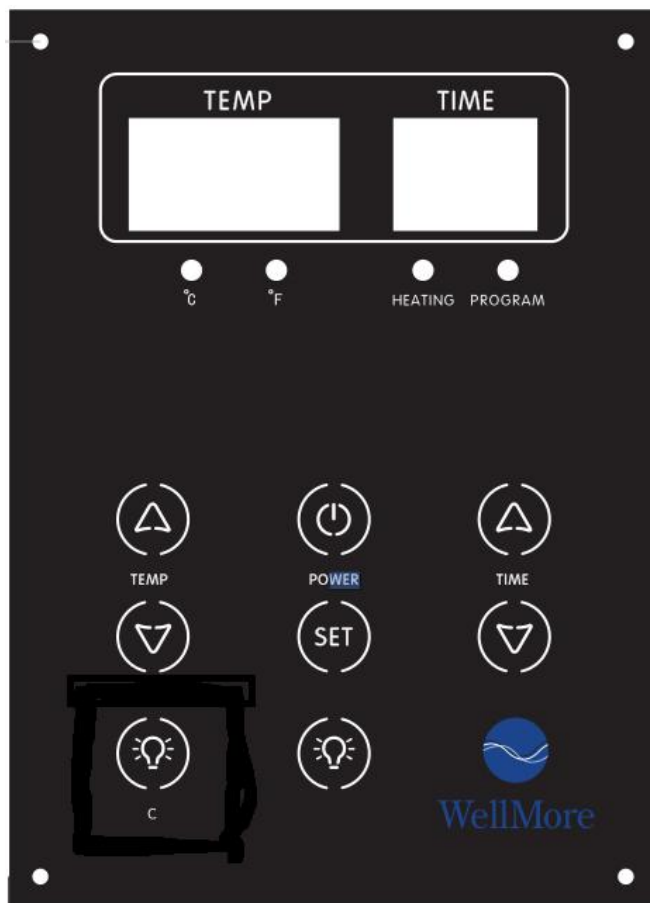
Temperaturen kontrolleres digitalt, med en 2 graders differens.

Før tilslutning:

230V stikproppen fra styringen er med et Schuko stik. Denne kan evt. afmonteres og erstattes med en 230V stikprop med jord. Rådfør dig med din autoriserede elektriker omkring tilslutningen.

Før strømmen sluttes til, kontrolleres og sikres det, at VARMEPANELER, STYRING, TEMPERATURFØLER osv. er i orden og korrekt tilsluttet, samt at strømspænding, frekvens og strømtilførsel er i overensstemmelse med gældende krav.

Betjening af kontrolpanel:



Alt regulering og indstilling af parametrene for saunaen foregår på kontrolpanelet.

1. Tænd/sluk for saunaen via knappen: **Power**
2. Opvarmning: Tryk på **power** knappen igen, og dioden "heating" vil tænde. Det betyder at panelerne starter opvarmning
Temperaturen kan reguleres via knapperne op og ned under **temp.**
3. Lys: Tryk på lampen nederst i højre hjørne, og lyset vil tænde, hvis dette er tilkoblet.
4. Pre-indstilling: Vha. **set** knappen kan du forudindstille saunaen til at starte på et givent tidspunkt. Pre-indstil starttidspunktet ved at bruge op-ned pilene. Dette fungerer som et stopur, der tæller ned. Temperatur pilene bestemmer antal timer, og **time** pilene er for minutter.
Først skal du indstille temperatur og ønsket minutter, og derefter gå i set mode og gøre ovenstående.
Når pre-indstillingen er aktiveret vil dioden "program" lyse.
5. Forbind din telefon via Bluetooth for musik: Tænd for saunaen, og den vil automatisk være tilgængelig. Find enheden via din telefon – enheden hedder HY. Tryk på den, og du er nu forbundet
6. Indstil tiden: Du kan indstille tiden til imellem 0-90 minutter. Tryk på pilene under **time** for at justere enten op eller ned i tid. 1 tryk = 1 minut.
7. Indstil temperatur: Du kan indstille den ønskede temperatur ved at benytte pilene under **temp** for den ønskede temperatur. 1 tryk = 1 grad. Max. Temperatur er 70 gr. C. Temperaturen kontrolleres digitalt. Når den opnår den forudindstillede værdi, slukkes derfor varmepanelerne. Styringen har 2 graders differens, så når temperaturen er faldet 2 grader i forhold til det indtastede, starter opvarmningen automatisk. Ved hjælp af den digitale kontrol vil temperaturen inde i saunaen altid ligge helt tæt på den forudindstillede temperatur.
8. Skiftet mellem celsius / fahrenheit: Tryk på pil op og ned ved temperatur på samme tid og displayet vil skifte imellem C / F

Få fuld udnyttelse af din Sauna - Instruktions og tips til brug:

Husk altid at læse alle sikkerhedsinstruktioner. Hvis du er i tvivl om du må anvende en sauna, spørg din læge. Hvis du føler nogen form for ubehag eller hovedpine under anvendelse, stop øjeblikkeligt.

1. Sæt temperaturen til et komfortabelt niveau, typisk ligger det på 40-50°C.
2. Tillad saunaen at have 10-15 minutters opvarmning før anvendelse.
3. Sved vil komme i løbet af 6-15 minutter. Vi anbefaler at en session varer op til 30 minutter og aldrig overskrider 60 min.
4. Når den ønskede temperatur er opnået, vil varmen slå fra og til automatisk for at opretholde den indstillede temperatur.
5. Såfremt der ønskes frisk luft kan dør eller evt. loftspjæld åbnes. De infrarøde strålers unikke evne til at penetrere din krop med varme, uden at gøre luften tilsvarende varm, tillader dig at modtage alle de fantastiske fordele, selv mens døren eller loftspjældet er åbent.
6. Husk at drikke rigeligt med vand før, under og efter anvendelse af saunaen, for at undgå dehydrering, hovedpine og svimmelhed.
7. Et varmt bad før anvendelse af saunaen fremmer produktionen af sved, ligesom et bad efter sauna brug er opkvikkende og rensende. Husk dog at tørre dig af inden du går ind i kabinen.

8. For at undgå at sved trænger ind i saunaen, anbefales den at sidde på et håndklæde og placer også gerne et håndklæde til dine fødder. Det anbefales også at have et ekstra håndklæde til at tørre overflødig sved af kroppen.
9. Sørg for at tørre sved af kroppen under sessionen, dette hjælper kroppen med at svede mere frit og dermed udskille affaldsstofferne.
10. For at lindre ømme og spændte muskler, kan du med fordel massere dem blidt, under opholdet i saunaen. Vip også gerne med ankler og fodled.
11. Det kan anbefales at gå i sauna lige før du skal sove, da dette giver en optimal regenereringsfase og en følelse af total afslappelse. Det hjælper dig med at sove hurtigere og bedre.
12. Hvis du føler forkølelses- eller influenza symptomer kan det hjælpe at gå hyppigere i sauna, for at booste immunforsvaret og stoppe udviklingen af vira.
13. Når din session er færdig, gå aldrig direkte ud i badet. Sid gerne nogle minutter med åben dør, for at blive kølet lidt ned.

Sikkerhedsinstruktioner:

- a) For at undgå brand, tør aldrig tøj/håndklæder eller lignende i saunaen.
- b) For at undgå stød/ild anvend aldrig metal objekter/værktøj på saunaens varme element når den er i gang.
- c) Sprøjt aldrig vand på varmeelementerne. Dette kan medføre stød og beskadigelse af varme-elementet.
- d) Brug ikke saunaen hvis du har et af følgende symptomer:
 1. Åbne sår
 2. Øjen sygdomme
 3. Solskoldninger
 4. Ældre/svage mennesker med nedsat immunforsvar
 5. Gravide og børn. Børn over 6 år kan dog benytte saunaen under opsyn af en voksen. Husk børn ikke har den samme evne til at svede som voksne, så afkort varigheden af deres behandlinger. Sørg for de får rigeligt at drikke.
 6. Hvis du lider af en sygdom som er temperatur-relateret; søg lægen forud for brug
 7. Personer med hjerte kar problemer, nedsat hjertefunktion, for højt eller lavt blodtryk, diabetes eller kredsløbssygdomme bør også konsultere lægen inden brug
 8. Personer der tager dagligt medicin, bør også søge læge for at høre om eventuelle bivirkninger/skader. Medicin og saunabrug kan medføre døsigthed, skade hjertet, ændre blodtrykket eller give kredsløbs problemer.
 9. Tag aldrig kæledyr med i sauna
 10. Brug ikke saunaen hvis du har drukket alkohol eller indtaget andre rusmidler, da dette kan medføre bevidstløshed.
 11. Gå ikke i sauna umiddelbart efter hård, fysisk aktivitet. Vent i mindst 30 minutter, så kroppen kan nå at køle helt af
 12. Graviditet, Hemophiliacs, Lupus, brug af pacemaker eller ved brug af kobberspiral som prævention.