

Generel installation og brugermanual til Infrarød sauna: Y350W-91HC-92HC, 9101

Model: PAMIR, DOLOMITTERNE, MOUNT KEYA,
FUJI



Den nye generation af saunaer!

Kære kunde.

Tillykke med jeres nye sauna.

Vi håber I får glæde af jeres nye sauna og dens mange fordele i mange år fremover.

I denne manual finder I information om både installation og betjening. Hvis der er yderligere spørgsmål er I velkommen til at kontakte os.

Vær venlig at læse manualen grundigt, inden anvendelse.

Med venlig hilsen

Wellmore A/S

Indholdsfortegnelse

BETINGELSER FOR BRUG	2
GENERELLE TEKNISKE EGENSKABER	2
EMBALLAGE OG PANEL OPLYSNINGER	3
INDHOLDSLISTE TIL EN SAUNA KABINE	3
INSTALLATIONS INFORMATION	5
MONTERINGSVEJLEDNINGER:	6
1 OG 2 PERSONERS SAUNA:	6
METODE 1 - INSTALLATION	6
HJØRNE MODEL INSTALLATIONSVEJLEDNING MOUNT KEYA	11
BETJENING AF DISPLAY OG SAUNA	13
FÅ FULD UDNYTTELSE AF DIN SAUNA	14
INSTRUKTIONER TIL BRUG:	14
TIPS TIL BRUG:	14
SIKKERHEDSINSTRUKTIONER	15

Betingelser for brug

1. Rumtemperaturen fra +5-+40grader (+41-+104 Fahrenheit)
2. Luftfugtighed < 85%.
3. Lufttrykket mellem 700-1060 hPa
4. Strømforsyning: AC 240V Frekvens: 60Hz – 50Hz

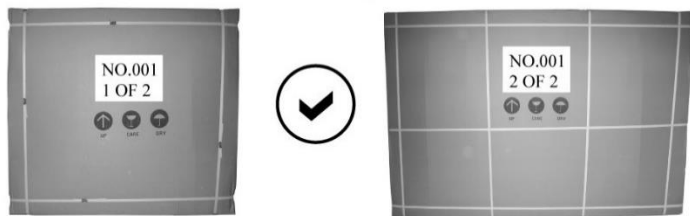
Generelle tekniske egenskaber

1. Funktioner behandlet af mikroprocessorer
2. Temperaturen variabel fra 18-60 grader.
3. Indstillelig timer funktion fra 0-60 minutter.
4. Digital temperatur sensor
5. Touch panel
6. Langtidsvirkende infrarøde paneler

Emballage og panel oplysninger

En 1 persons sauna og en to persons sauna bliver begge pakket i flere pakker

TJEK ALTID FØRST AT DER STÅR SAMME NUMMER PÅ PAKKERNE!



En to persons hjørne model og en tre persons sauna eller større, vil altid blive pakket i flere pakker.

TJEK ALTID FØRST AT DER STÅR SAMME NUMMER PÅ PAKKERNE!



Note: Husk ikke at bland pakkerne – Dele fra de forskellige pakker kan ikke blive installeret sammen, eller udskiftet med hinanden.

[Indholdsliste til en sauna kabine: \(NÆSTE SIDE\)](#)

Front-panel



Bag-panel



Venstre-panel



Højre-panel



Top



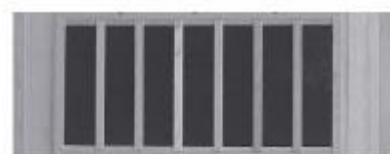
Bund

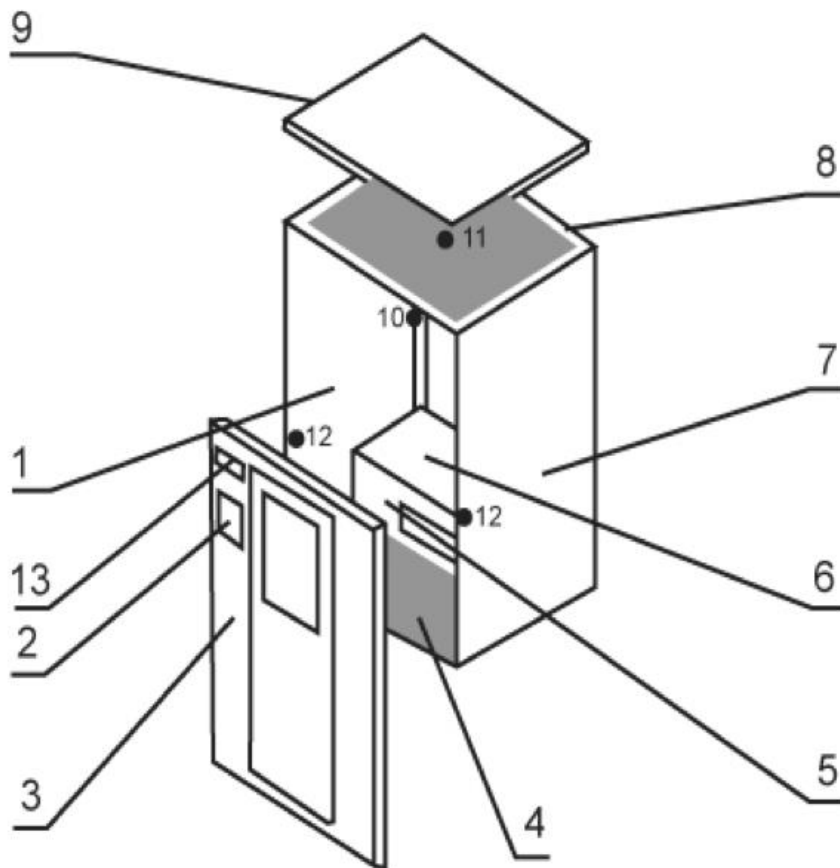


Bænk



EVT. Ben/leg panel





- | | | |
|--------------------|---------------------------|------------------|
| 1. Venstre panel | 2. Digitalt kontrol panel | 3. Front panel |
| 4. Bund panel | 5. Ben/leg panel | 6. Bænk |
| 7. Højre panel | 8. Bag panel | 9. Top panel/tag |
| 10. Oxygen ionizer | 11. Lys | 12. Kop holder |
| 13. CD-afspiller | | |

Installations information

- a. Sæt ikke andre apparater til samme strømforsyning som din sauna.
- b. Saunaen bør altid være placeret på en passende overfalde, det vil sige stabil og lige.
- c. Saunaen skal være placeret indendørs og i et tørt og godt klima
- d. Spray ikke udvendigt med vand. Hvis gulvet er fugtigt, bør der være afstand og udluftning. Kabinen må ikke stilles på et fugtigt underlag.
- e. Opbevar aldrig brandbare væsker eller materiale nær saunaen.

Monteringsvejledninger:

Installation af saunaen gøres lettest hvis man er 2 personer.

Husk altid at læse manualen/instrukserne grundigt før påbegyndelse af installationen. Hvis der opstår nogle problemer/spørgsmål under installationen, kan de kontakte forhandleren der vil være behjælpelig med råd og vejledning.

1 og 2 personers sauna:

Der to måder at samle siderne med hinanden på, det er alt efter model:

1. Indvendig glide/samle beslag, der sidder på gavlen af panelerne og passer sammen to og to
2. Spænder på ydersiden af panelerne som kan spændes sammen to og to.

Begge samlemåder illustreres nedenfor:

Metode 1- installation:

(1) PLACERING AF SAUNA

Når du skal beslutte hvor din sauna skal stå skal du tænke på følgende ting:

1. Hovedkabel og styringsboksen skal være let tilgængelig
2. Selve underlaget skal være jævnt, stabilt og tørt.

(2) PLACERING AF BUND

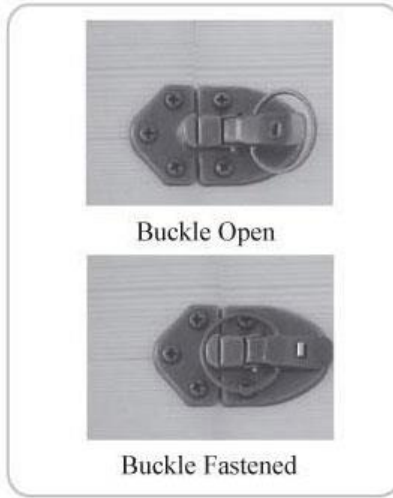
Placer selve bunden på gulvet, og vær sikker på at bunden vender rigtig. Den firkantede listesamling med bundlister i bunden er 'fronten' af kabinen.



FRONT|

(3) SAMMENKOBLING AF BAG-PANEL OG BUND-PANEL

Monter bag panelet til bunden ved at placere bag-panelet ned i bund-panelet. Bagpanelet står løst på bunden. Husk at bag-panelet ikke sidder fast i noget, før begge side paneler også er installeret.



Buckle open = Spænde åbent
Buckle fastened = Spænde spændt.

(4) MONTERING AF SIDEPANELER



Begge
sidepaneler
installeret



Højre sidepanel
installeret

(5) INSTALLATION AF BEN/LEG PANEL

Glid

ben/leg panelet på plads i
saunaen. Følg de vertikale lister der er på side-panelerne.

1. ben/leg paneler skal placeres så udgang af stikket er nærmest bund af sauna
2. Vær forsigtig når du sætter den ned, pas på du ikke ridser side-panelerne.

(6) TILSLUTNING AF BEN/LEG KABEL

Tilslut kablet til udgangen bag på bag-panelet. Vær sikker på kablet sidder godt og stabilt.



(7) INSTALLATION AF BÆNK

Installer bænken ved at glide den vandret på plads. Følg de horisontale lister der er på sidepanelerne. Pas på du ikke ridser side-panelerne ved montage.

Vær sikker på at bænken er vendt på den måde så klistermærket hvor der står "BACK" vender væk fra dig selv, dvs. mod bag-panelet. Den glatte og lækre side af bænken skal vende op af.

(8) TILSLUTNING AF FRONT-PANEL

Placer frontpanelet ned i bund-panelet, på den manglende plads foran. Spænd panelet sammen med side-panelerne ved hjælp af samme spændere som tidligere anvendt. Spænd efter, hvis nødvendigt.



(9) PÅSÆTNING AF TAG/TOP-PANEL

1. Åben døren for at kunne komme ind i kabinen for at gribe tag/top panelet
2. Placer tag/top-panelet på de allerede installerede paneler
Panelet skal placeres så kablerne er i det forreste venstre hjørne, lige over stereo-anlægget.
3. Før kablerne op igennem hullerne i top-panelet.
4. Når dette er gjort, placeres taget på kabinen, så det passer i alle 4 hjørner. Pres ned

indtil toppen falder på plads på siderne.

5. Vær sikker på at kablerne går ud gennem de tilpassede huller, og ikke bliver klemt mellem panelerne.



(10) Tilslut kabler til styringen på toppen

Saml alle kablerne fra paneler til styringen.



(11) Tilslut control-panel kablerne



Tjek at alle kabler sidder rigtigt.

(12) INSTALLATION AF LUFT-RENSER / OXYGEN IONIZER

1. Tilslut strøm stikket som kommer fra styreboksen
2. Hæng den op på panelet med skruer, hvor du ønsker den.



(13) INSTALLATION AF DØRHÅNDTAG

OBS: Der er to typer af dør håndtag, her vil komme instruktioner til begge typer.

Metode nummer 1:

1. Sæt dørhåndtaget mod de to huller på ydersiden af døren, hold dørhåndtaget i den rigtige placering.
2. Isæt skruer i hullet indefra – dvs. Hold håndtaget ude fra og isæt skruerne inde fra.



Metode nummer 2: Installer dør håndtaget som på nedenstående billeder.



(16)

Efterspænd alle spænder og juster dør og tag.

(14) Monter til slut den tynde træplade som skjuler installationerne på toppen ved at skrue den fast med medfølgende skruer

(15) Tilslut din sauna:

Tilslut din sauna til strøm og den er klar til at blive benyttet af dig og din familie.

Hjørne model installationsvejledning MOUNT KEYA:

1. Placer bunden på ønskede plads



2. Sæt det venstre bagpanel på sin plads.



3. Sæt nu det højre bagpanel sammen med det venstre, ved at sætte det på sin plads og spænde de allerede monterede spænder bag på panelerne.



3. Sæt nu venstre og højre side panel på via glide beslagene på den indvendige side.



5. Installer herefter det højre ben/leg panel ved at glide den ned i de monterede lister. Tilslut kablerne fra ben/leg panelet. Monter selve bænken ovenpå ved at glide den på plads i de monterede lister.

Det er vigtigt at den højre side installeres før den venstre. Monter herefter venstre bæk på samme måde som højre. Pas på du ikke ridser saunaen under montage af bæk og paneler. Husk at skubbe bænkene helt ind til bagpanelerne.



6. Placer front/forside panelet ned på sin plads i bundpanelet og spænd spænderne for at holde siderne sammen. Husk at tjekke om alle spænder er spændt.

7. Placer taget/top-panelet på de allerede samlede sider/bund.

- (1) Taget skal placeres sådan at kablerne er i forreste venstre hjørne, lige over Cd-afspilleren.
- (2) Placer forsigtigt taget på saunaen. Når alle hjørnerne passer, pres let ned, for at få den placeret korrekt..
- (3) Tjek efter om der er nogle kabler der bliver klemt, hvis dette er tilfældet sørg for at få dem igennem de tiltænkte huller.



8. Resten af installationerne omkring luftrenser, radio etc., er magen til dem i metode 1

Betjening af display og sauna



1. Tænd/sluk for saunaen via knappen: **Power**
2. Opvarmning: Tryk på **power** knappen igen, og 'varmelyset' vil tænde. Det betyder at panelerne starter opvarmning
Temperaturen kan reguleres via knapperne op og ned under **temp**.
3. Lys: Tryk på lampen nederst i højre hjørne, og lyset vil tænde.
4. Pre-indstilling: Vha. **set** knappen kan du forudindstille saunaen til at starte på et given tidspunkt. Pre-indstil starttidspunktet ved at bruge op-ned pilene. Dette fungerer som et stopur, der tæller ned. Temperatur pilene bestemmer antal timer, og **time** pilene er for minutter.
Først skal du indstille temperatur og ønsket minutter, og derfor gå i set mode og gøre ovenstående.
5. Forbind din telefon via Bluetooth for musik: Tænd for saunaen, og den vil automatisk være tilgængelig. Find enheden via din telefon – enheden hedder HY. Tryk på den, og du er nu forbundet
6. Indstil tiden: Du kan indstille tiden til imellem 0-90 minutter. Tryk på pilene under **time** for at justere enten op eller ned i tid. 1 tryk = 1 minut.
7. Indstil temperatur: Du kan indstille den ønskede temperatur ved at benytte pilene under **temp** for den ønskede temperatur. 1 tryk = 1 grad
8. Skiftet mellem celsius / fahrenheit: Tryk på pil op og ned ved temperatur på samme tid og displayet vil skifte imellem C / F
9. Efter færdig brug – husk at klap guldpanelet op

på magneterne på den lodrette del af bænken.

Få fuld udnyttelse af din Sauna

Instruktioner til brug:

Husk altid at læse alle sikkerhedsinstruktioner. Hvis du er i tvivl om du må anvende en sauna, spørg din læge. Hvis du føler nogen form for ubehag eller hovedpine under anvendelse, stop øjeblikkeligt.

1. Sæt temperaturen til et komfortabelt niveau, typisk ligger det på 40-50°C.
2. Tillad saunaen at have 10-15 minutters opvarmning før anvendelse.
3. Sved vil komme i løbet af 6-15 minutter. Vi anbefaler at en session ikke overskrider 30 minutter.
4. Når den ønskede temperatur er opnået, vil varmen slå fra og til automatisk for at opretholde den indstillede temperatur.
5. Døren eller loftventilatoren kan åbnes, såfremt der ønskes frisk luft ind i kabinen.
6. De infrarøde strålers unikke evne til at penetrere din krop med varme, uden at gøre luften tilsvarende varm, tillader dig at modtage alle de fantastiske fordele, selv mens døren eller loftsventilationen er åben.
7. Husk at drikke vand før, under og efter anvendelse af saunaen, for at undgå dehydrering og svimmelhed.
8. Et varmt bad før anvendelse af saunaen fremmer produktionen af sved, ligesom et bad efter sauna brug er opkvikkende og rensende.
Husk dog at tørre dig af inden du går ind i kabinen.
9. For at undgå at sved trænger ind i saunaen, anbefales den at sidde på et håndklæde og placer også gerne et håndklæde til dine fødder. Det anbefales også at have et ekstra håndklæde til at tørre overflødig sved af kroppen.

Tips til brug:

1. For at regulere temperaturen inde i saunaen anbefales det at sætte døren på klem
2. Sørg for at drikke rigeligt med vand før under og efter brug af sauna.
3. Sørg for at tørre sved af kroppen under sessionen, dette hjælper kroppen med at svede mere frit og dermed udskille affaldsstofferne.
4. For at lindre ømme og spændte muskler, kan du med fordel massere dem blidt, under opholdet i saunaen. Vip også gerne med ankler og fodled.
5. Hvis du barberer hår af hoved/ben/skæg eller andet og går i sauna efterfølgende giver dette dig en fantastisk blød og dejlig fornemmelse.
6. At gå i sauna hvis du har ømme muskler eller smerter i led hjælper på healings processen.
7. Pas på med at spis for meget inden anvendelse af saunaen, vi anbefaler at du intet

spiser i den sidste time op til anvendelsen. Man har nemmere ved at blive utilpas hvis man lige har spist inden.

8. For at få størst udbytte af dit saunabesøg, kan de anbefales at du masserer dine muskler under opholdet. Gerne både arme, ben, nakke og fødder.
9. Det kan anbefales at gå i sauna lige før du skal sove, da dette giver en optimal regenereringsfase og en følelse af total afslappelse. Hjælper dig med at sove hurtigere og bedre.
10. Hvis du føler forkølelses- eller influenza symptomer kan det hjælpe at gå hyppigere i sauna, for at booste immunforsvaret og stoppe udviklingen af vira.
11. Når din session er færdig, gå aldrig direkte ud i badet. Sid gerne nogle minutter med åben dør, for at blive kølet lidt ned.

Advarsler

Denne kabine kan ikke umiddelbart anbefales til brug for udviklingshæmmede børn/voksne som lider af nedsatte færdigheder. Dette kan dog afhjælpes hvis de bliver givet den fornødne erfaring og indlæring omkring produktet af professionelle.

1. Husk altid at læs instruktioner og vejledning grundigt.
2. Når kabinens elektricitet skal installeres, skal der altid anvendes standard beskyttelse og forbygning for at undgå skader/tilskadekomster.
3. Brug aldrig saunaen efter ekstreme kropslige udførelser, vent minimum 30 minutter så kroppen kan nå at geare ned og køle af.

Sikkerhedsinstruktioner

- a) For at undgå brand, tør aldrig tøj/håndklæder eller lignende i saunaen.
- b) For at undgå stød/ild anvend aldrig metal objekter/værktøj på saunaens varme element når den er i gang. Derudover må lyspæren aldrig skiftes når den er tændt, husk altid at slukke saunaen og vent til pæren er afkølet.
- c) Sprøjt aldrig vand på varmeelementerne. Dette kan medføre stød og beskadigelse af varme-elementet.
- d) Brug ikke saunaen hvis du har et af følgende symptomer:
 1. Åbne sår
 2. Øjen sygdomme
 3. Solskoldninger
 4. Ældre/svage mennesker med nedsat immunforsvar
 5. Gravide og børn. Børn over 6 år kan dog benytte saunaen under opsyn af en voksen. Husk børn ikke har den samme evne til at svede som voksne, så afkort varigheden af deres behandlinger. Sørg for de får rigeligt at drikke.
 6. Hvis du lider af en sygdom som er temperatur-relateret; søg lægen forud for brug
 7. Personer med hjerte kar problemer, nedsat hjertefunktion, for højt eller lavt

blodtryk, diabetes eller kredsløbssygdomme bør også konsultere lægen inden brug

Personer der tager dagligt medicin, bør også søge doktor for at høre om eventuelle bivirkninger/skader. Medicin og saunabrug kan medføre dødsrigdom,