

# Installations manual til MaXXwell HIMALAYA & KAUKASUS sauna – full spectrum

---

Model No: 9022S-1 – 9033S-1 – 9011s\_R1



Kære kunde.

Tillykke med jeres nye sauna.

Vi håber I får glæde af jeres nye sauna og de mange fordele som den bidrager med, i mange år fremover.

I denne manual finder I information om både installation og betjening. Er der yderligere spørgsmål er I velkommen til at kontakte os.

Vær venlig at læse manualen grundigt, inden anvendelse.

Denne vejledning er en generel vejledning for full spectrum-serien, som fås i 1, 2 og 3 personers modeller. Billederne kan afvige fra produktet du står med.

Med venlig hilsen

Wellmore A/S

Mail: [post@Wellmore.dk](mailto:post@Wellmore.dk)

Tlf: 75551700



WellMore<sup>a/s</sup>

Wellness i hverdagen

## Indhold i pakken

1. Front panel
2. Bag side
3. Side panel venstre
4. Side panel højre
5. Bunden
6. Toppen / loft
7. Lodret bæk panel
8. Vandret bæk
9. Skruer
  - (1) For installation af dørhåndtag (2 stk.)
  - (2) For installation af loft (6 stk. 6\*35mm)
  - (3) For installation af clips på front og side panel (6 stk. 3\*25mm)
  - (4) For installation af bagpanel (6 stk. 6\*55mm skruer)

## Installationskrav

1. Installer saunaen på et helt plan gulv eller underlag (hårdt underlag)
2. Sprøjt ikke på vand på kabinen eller på underlaget den står på - hold den tør
3. Saunaen **skal** stå indendørs. Den kan ikke holde til udendørs klima

# Samle instruktion

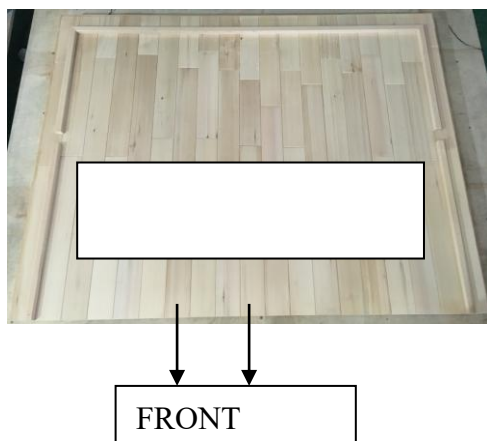
Samling af saunaen – anbefales at gøres af 2-3 voksne for lettest at kunne håndtere det.

## <1> Placering af sauna

Når du har fundet pladsen til din sauna – sørg da for:

1. Hovedkablet til strøm kan trækkes til stikkontakt. Sidder oven på saunaen
2. Den skal stå tørt

## <2> Placering af bunden



Vær sikker på at fronten står fremad. Fronten er hvor panelet i bunden af saunaen er tættest mod kanten.

## <3> Installer fronten

Tag fronten med glas og stil den udenfor bunden.



#### <4> Saml side og front



Saml sider og front panel ved at glide dem ind i hinanden med de indvendige hasper.

Pas på glasset og at døren ikke svinger op.

**Fastgør siden og fronten slutteligt ved at bruge metalbeslaget ovenfor. Er placeret oven på saunaen (Obs: det er ikke fræset ned i træet som ovenstående viser)**

#### <5> Installation af bænken med panel

Sæt det vertikale bæk-panel ind i saunaen. Det skal passe med de vertikale lister på saunaens sider.

1. Det sorte (carbon panelet) skal vende ud I saunaen som billedet herunder.

2. Skub det helt ned til det rører gulvet og står stabilt



## <6> Installation af bænken (vandret)

1. Installer den vandrette del af bænken ved at lade den glide hen af de vandrette lister. De to små klodser skal vende ud mod fronten af saunaen
2. Skub det hele vejen ind
3. Grundet pladsmangel kan det være svært at installere bænken. Vær forsigtig. **(vent med at fastmonter bænken med skruer)**



## <7> Installer bagsiden

Installer bagsiden og siderne med de medfølgende skruer. Husk også metalbeslagene som skal skrues sammen, på toppen af saunaen.



### <8> Tilslut stik under bænken

Tilslut de forskellige stik under bænken til hinanden. De er mærket A:A – B:B osv. Gør det ved først at glide den vandrette del af bænken ud mod fronten først, så du skaber arbejdsplads. (billede til højre)



### <9> Samling af toppen/taget



Læg loftet ned forsigtigt på de indvendige lister.  
Sørg for kablerne ikke bliver klempt  
Skrue det fast med 4-6 skruer, så det er helt stabilt.



## 10> Installer de to varmeelementer i fronten

### 1) Install varme-elementet

\*\*Fjern træbeskyttelsen (skru det af)

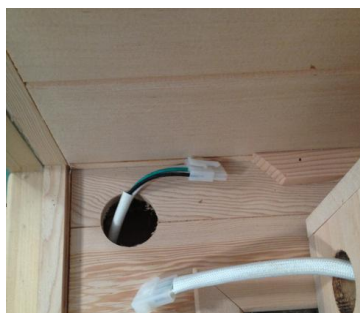
\*\* Begge ender af heateren er ens, så den kan installeres begge veje. Indsæt de små medfølgende glas i de to holdere. Vær forsigtig, glasset er skrøbeligt.

\*\*Installer det sorte glas og træbeskyttelsen igen



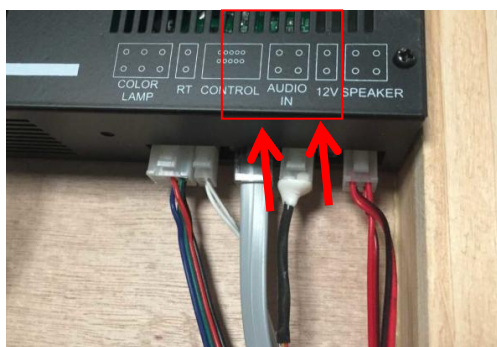
### 2) Tilslut stikket i bunden af saunaen med varme - elementet

### 3) Glid elementet ned på beslaget i siden af saunaen til det sidder fast



## <11> El installation på toppen af kabinen

1. Installer alle strøm-kabler osv på toppen af saunaen. Kabler fra panelerne (venstre) sættes vilkårligt i styringen. de er ikke mærket op af samme årsag.



## <12> Montering af dør-håndtag



Træ-håndtaget monteres indenfor i kabinen og stål håndtaget udenfor.  
Benyt fremgangsmåden nedenfor:



## 13 Placering af topplade ovenpå toppanelet:

Placer toppladen oven på toppanelet og fastgør med de medfølgende skruer. Sørg for at trække strømkablet ud af hullet.





### <13> Betjening af display og sauna



1. Tænd/sluk for saunaen via knappen: Power (Ved sluk holdes knappen inde et par sekunder)
2. Opvarmning: Tryk på power knappen igen, og 'varmelyset' vil tænde. Det betyder at panelerne starter opvarmning.
3. Temperaturen kan reguleres via knapperne op og ned under temp.
4. Lys: Tryk på lampen nederst i venstre hjørne, og lyset vil tænde.
5. Pre-indstilling: Vha. set knappen kan du forudindstille saunaen til at starte på et givet tidspunkt. Pre-indstil starttidspunktet ved at bruge op-ned pilene. Dette fungerer som et stopur, der tæller ned til starttidspunkt. Temperaturpilene bestemmer antal timer, og time pilene er for minutter.
6. Forbind din telefon via Bluetooth for musik: Tænd for saunaen, og den vil automatisk være tilgængelig. Find enheden via din telefon – enheden hedder IR Sauna. Tryk på den, og du er nu forbundet
7. Indstil tiden: Du kan indstille tiden til imellem 0-90 minutter. Tryk på pilene under time for at justere enten op eller ned i tid. 1 tryk = 1 minut.
8. Indstil temperatur: Du kan indstille den ønskede temperatur ved at benytte pilene under temp for den ønskede temperatur. 1 tryk = 1 grad
9. Skiftet mellem celsius / fahrenheit: Hold pil op og ned nede ved temperatur på samme tid og displayet vil skifte imellem C / F

## <14> Få fuld udnyttelse af din Sauna

### Instruktioner til brug:

***Husk altid at læse alle sikkerhedsinstruktioner. Hvis du er i tvivl om du må anvende en sauna, spørg din læge. Hvis du føler nogen form for ubehag eller hovedpine under anvendelse, stop øjeblikkeligt.***

1. Sæt temperaturen til et komfortabelt niveau, typisk ligger det på 40-50°C.
2. Tillad saunaen at have 10-15 minutters opvarmning før anvendelse.
3. Sved vil komme i løbet af 6-15 minutter. Vi anbefaler at en session ikke overskrider 30 minutter.
4. Når den ønskede temperatur er opnået, vil varmen slå fra og til automatisk for at opretholde den indstillede temperatur.
5. Døren eller loftventilatoren kan åbnes, såfremt der ønskes frisk luft ind i kabinen.
6. De infrarøde strålers unikke evne til at penetrere din krop med varme, uden at gøre luften tilsvarende varm, tillader dig at modtage alle de fantastiske fordele, selv mens døren eller loftsventilationen er åben.
7. Husk at drikke vand før, under og efter anvendelse af saunaen, for at undgå dehydrering og svimmelhed.
8. Et varmt bad før anvendelse af saunaen fremmer produktionen af sved, ligesom et bad efter sauna brug er opkvikkende og rensende.  
Husk dog at tørre dig af inden du går ind i kabinen.
9. For at undgå at sved trænger ind i saunaen, anbefales det at sidde på et håndklæde og placer også gerne et håndklæde til dine fødder. Det anbefales også at have et ekstra håndklæde til at tørre overflødig sved af kroppen.

### Tips til brug:

1. For at regulere temperaturen inde i saunaen under anvendelse, anbefales det at åbne døren eller loftsventilationen på klem.
2. Hvis det ikke er nok, anbefales det at åbne døren helt, indtil luften igen er behagelig temperatur.
3. Sørg for at drikke rigeligt med vand før under og efter brug af sauna.
4. Sørg for at tørre sved af kroppen under sessionen, dette hjælper kroppen med at svede mere frit og dermed udskille affaldsstofferne.
5. For at lindre ømme og spændte muskler, kan du med fordel massere dem blidt, under opholdet i saunaen. Vip også gerne med ankler og fodled.
6. Hvis du barberer hår af hoved/ben/skæg eller andet og går i sauna efterfølgende giver dette dig en fantastisk blød og dejlig fornemmelse.
7. At gå i sauna hvis du har ømme muskler eller smerter i led hjælper på healings processen.
8. Pas på med at spise for meget inden anvendelse af saunaen, vi anbefaler at du intet spiser i den

sidste time op til anvendelsen. Man har nemmere ved at blive utilpas hvis man lige har spist inden.

9. For at få størst udbytte af dit saunabesøg, kan de anbefales at du masserer dine muskler under opholdet. Gerne både arme, ben, nakke og fødder.
10. Det kan anbefales at gå i sauna lige før du skal sove, da dette giver en optimal regenereringsfase og en følelse af total afslappelse. Hjælper dig med at sove hurtigere og bedre.
11. Hvis du føler forkølelses- eller influenza symptomer kan det hjælpe at gå hyppigere i sauna, for at booste immunforsvaret og stoppe udviklingen af vira.
12. Når din session er færdig, gå aldrig direkte ud i badet. Sid gerne nogle minutter med åben dør, for at blive kølet lidt ned.

### **Advarsler**

*Denne kabine kan ikke umiddelbart anbefales til brug for udviklingshæmmede børn/voksne som lider af nedsatte færdigheder. Dette kan dog afhjælpes hvis de bliver givet den fornødne erfaring og indlæring omkring produktet af professionelle.*

1. Husk altid at læs instruktioner og vejledning grundigt.
2. Når kabinens elektricitet skal installeres, skal der altid anvendes standard beskyttelse og forbygning for at undgå skader/tilskadekomster.
3. Brug aldrig saunaen efter ekstreme kropslige udførelser, vent minimum 30 minutter så kroppen kan nå at geare ned og køle af.

### **Sikkerhedsinstruktioner**

- a) For at undgå brand, tør aldrig tøj/håndklæder eller lignende i saunaen.
- b) For at undgå stød/ild anvend aldrig metal objekter/værktøj på saunaens varme element når den er i gang. Derudover må lyspæren aldrig skiftes når den er tændt, husk altid at slukke saunaen og vent til pæren er afkølet.
- c) Sprøjt aldrig vand på varmeelementerne. Dette kan medføre stød og beskadigelse af varme-elementet.
- d) Brug ikke saunaen hvis du har et af følgende symptomer:
  1. Åbne sår
  2. Øjen sygdomme
  3. Solskoldninger
  4. Ældre/svage mennesker med nedsat immunforsvar
  5. Gravide og børn. Børn over 6 år kan dog benytte saunaen under opsyn af en voksen. Husk børn ikke har den samme evne til at svede som voksne, så afkort varigheden af deres behandlinger. Sørg for de får rigeligt at drikke.

## <15> Installation og udskiftning af full-spectrum rør.

**FULL- SPECTRUM** rørene i din sauna, har en brændetid på ca. 3000 – 5000 timer. Derefter skal de udskiftes. Kontakt Wellmore for køb af nye. Se vejledning til udskiftning nedenfor.

1. Løsn skruerne til glasset.
2. Begge ender i røret er ens, så den kan installeres 'begge veje'. Pres røret ind i modtageren/ adapteren forsigtigt. Glasrøret er meget sårbart, så vær forsigtig. Brug evt. handsker til installation/udskiftning.
3. Fæstn glas-cover og træramme fast med skruer. Bunden af trærammen skal flugte bunden, så der er luft i toppen til varmen udledes.
4. Tilslut ledningen, og put det ned i bunden så det er skjult.

1.

